



# REGLAMENTO OFICIAL

## I CROSS POPULAR LAS LAGUNAS

### Dehesa Boyal, Deporte y Sostenibilidad

El I Cross Popular Las Lagunas nace de la visión de la Comisión Organizadora y el Ayuntamiento de Santibáñez el Bajo para promover el deporte y el desarrollo local a través de la Dehesa Boyal. Nuestro evento se adhiere a la filosofía de **Sostenibilidad Cero Residuos y Respeto Absoluto al Entorno Natural**.

La participación implica la lectura, comprensión y aceptación íntegra del presente reglamento. Este documento se rige por la normativa interna y, supletoriamente, por el **Reglamento General de Carreras de Campo a Través de la RFEA (Real Federación Española de Atletismo)**.

### Artículo 1. Organización, Fecha y Dirección de la Prueba

- Organización y Colaboración:** El I Cross Popular Las Lagunas está organizado por la Comisión Organizadora del Cross Las Lagunas con el apoyo fundamental del **Ayuntamiento de Santibáñez el Bajo**.
- Fecha y Lugar:** La prueba se celebrará el **Domingo 28 de Diciembre de 2025** en la Dehesa Boyal de Santibáñez el Bajo (Cáceres), con salida desde el polideportivo municipal.
- Autoridad:** La **Dirección de Carrera** es la máxima autoridad del evento. Las decisiones relativas a seguridad, modificaciones de recorrido y descalificaciones son inapelables.
- Jurado de Competición:** Se establecerá un Jurado compuesto por el Director de Carrera, el Juez Principal de Cronometraje y un representante municipal, responsable de resolver cualquier incidencia o reclamación formal.

### Artículo 2. Recorridos, Horarios y Categorías

- Distancias Oficiales:**
  - Cross Largo:** 12 kilómetros.
  - Cross Corto y Pedestre:** 6 kilómetros.
  - Carreras de Promoción:** Distancias de 2 km, 1 km y 200 m.
- Horarios de Salida (Estimados):** Los horarios definitivos se publicarán en la web y serán inamovibles.

Modalidad	Distancia	Rango de Edad	Hora de Salida (Estimada)
Cross Largo	12 km	+18 años	10:00h
Cross Corto / Pedestre	6 km	+16 años	10:30h
Cadete	2 km	14 – 15 años	11:30h
Promoción (Infantil)	200 m - 1 km	4 a 13 años	11:30h



3. **Categorías (edad a 31 de diciembre de 2025):**
  - **Absoluta/Senior:** Hombres y Mujeres (18 años en adelante).
  - **Senior:** Hombres y Mujeres (18 a 45 años).
  - **Veteranos:** Hombres y Mujeres (45 años en adelante).
  - **Local:** Corredores/as empadronados en Santibáñez el Bajo (premiación no acumulable con categorías generales).
4. **Requisito de Edad:** La edad mínima para el Cross Largo (12 km) es 18 años. La edad mínima para el Cross Corto/Pedestre (6 km) es 16 años, siempre con autorización parental (Ver Art. 3.4).

## Artículo 3. Inscripciones, Precios y Política de Devoluciones

1. **Precio de Inscripción:**
  - **Senior/Adultos (12K / 6K): 5€ / persona.**
  - **Niños (Carreras de Promoción): Gratuita.**
2. **Proceso:** Las inscripciones se realizarán en el Ayuntamiento de Santibáñez el Bajo o a través del formulario online facilitado por la Organización.
3. **Cierre:** El plazo de inscripción se anunciará oficialmente y no se realizarán inscripciones fuera de la fecha límite ni el día de la prueba.
4. **Autorización de Menores:** Los participantes de 16 y 17 años en las pruebas de 6 km, y los menores de 16 años en las Carreras de Promoción, deberán presentar la **Autorización Parental** firmada por el padre, madre o tutor legal en la recogida del dorsal. Sin esta autorización, no se permitirá la participación.
5. **Política de Devoluciones (Dado el bajo coste social):**
  - Dada la cuota mínima de inscripción, **no se contemplan devoluciones** por causas ajenas a la Organización (lesión, motivos personales, etc.).
  - Solo en caso de suspensión total del evento por causas de fuerza mayor (Art. 1.3), se devolverá la cuota íntegra, excluyendo gastos de gestión.

## Artículo 4. Dorsales y Material Obligatorio

1. **Recogida de Dorsales:** Se realizará el día de la prueba, en el horario y lugar establecidos por la Organización. Es obligatorio presentar DNI/Pasaporte.
2. **Cronometraje:** Se utilizará un sistema de cronometraje sin **chip**. Es obligación del corredor llevar el dorsal visible en el pecho sin manipular. La Organización dispondrá de controles de paso intermedios para validar el recorrido.
3. **Material Obligatorio (12K y 6K):**
  - **Teléfono móvil operativo y cargado** para emergencias (con el número de la Organización guardado).
  - **Dorsal colocado correctamente en el pecho.**
  - **Vaso o recipiente reutilizable personal** (La Organización no facilitará vasos desechables en los avituallamientos como parte de la política Cero Residuos).
4. **Material Recomendado:** Cortavientos, gorra o visera, y calzado apropiado para *cross* (terreno irregular, barro o hierba).



## Artículo 5. Seguridad, Asistencia y Responsabilidad

- Seguro de Accidentes:** Todos los participantes inscritos están cubiertos por una **Póliza de Seguro de Accidentes Deportivo** contratada por la Organización, efectiva exclusivamente durante el desarrollo de la prueba.
- Auxilio y Colaboración:** Los participantes están obligados a auxiliar a cualquier corredor que lo necesite y a informar de cualquier percance a los voluntarios o controles de paso.
- Responsabilidad y Asunción de Riesgos:** El participante declara estar física y mentalmente apto para la prueba y asume los riesgos inherentes a la práctica deportiva en el medio natural. El corredor **exime de toda responsabilidad** a la Organización ante cualquier daño que pueda sufrir o causar, salvo negligencia probada de la Organización.

## Artículo 6. Tiempos de Corte y Control de Carrera

- Tiempo Límite:** El tiempo máximo para completar la prueba **Cross Largo (12K)** es de **2 horas** (Cierre de control a las 12:30h).
- Cierre de Carrera (Coche Escoba):** El personal de cierre indicará el fin de la cobertura del circuito. Los corredores que superen el tiempo límite o sean alcanzados por el personal de cierre quedan **excluidos de la clasificación y de la cobertura del seguro**, continuando bajo su propia responsabilidad.

## Artículo 7. Avituallamiento, Medio Ambiente y Sanciones

- Avituallamiento:** Habrá avituallamiento líquido y sólido en la Meta (Convivencia) y un punto de avituallamiento líquido en el punto intermedio del Cross Largo (6 km). También habrá un avituallamiento líquido para el cross corto en el Kilómetro 3 aproximadamente.
- Política Cero Residuos (Falta MUY Grave):** Queda terminantemente prohibido arrojar cualquier tipo de residuo (envases, geles, botellas, papel) fuera de las zonas delimitadas de avituallamiento.
- Régimen Disciplinario y Descalificaciones:** Se aplicarán las siguientes sanciones, sin perjuicio de lo establecido por la RFEA:

Falta Grave	Motivo de Sanción / Descripción	Sanción / Consecuencia
<b>Medio Ambiente</b>	Arrojar cualquier residuo fuera de las zonas habilitadas (Art. 7.2).	<b>Descalificación Inmediata.</b>
<b>Fraude/Identidad</b>	Alterar el dorsal, cederlo, o inscribirse con datos falsos.	Descalificación Inmediata y posible veto en futuras ediciones.
<b>Seguridad</b>	No atender las indicaciones de la Organización o el personal sanitario.	Descalificación Inmediata.
<b>Conducta</b>	Mostrar actitudes irrespetuosas o antideportivas.	Descalificación Inmediata.
<b>Balizaje</b>	No seguir el trazado oficial o no pasar por los controles de paso.	Descalificación.



## Artículo 8. Premios, Trofeos y Reclamaciones

- Entrega de Premios:** Se realizará en la zona de Meta a la hora anunciada por el Speaker. Es obligatorio asistir a la entrega para recoger el trofeo. No se enviarán premios por correo.
- Trofeos:** Se entregarán trofeos a los **tres primeros clasificados/as absolutos** (12K M/F) y al primer/a de las subcategorías Cadete, Juvenil y Veterano. Todos/-as los/-as participantes de las categorías de promoción, tendrán un detalle.
- Reclamaciones:** Deberán presentarse por escrito al Jurado de Competición, **no más tarde de 30 minutos después de la publicación de las clasificaciones provisionales**.

## Artículo 9. Imagen, LOPD y Aceptación

- Aceptación de la Imagen:** Los participantes (o su tutor legal) **autorizan expresamente** a la Organización a grabar, captar y explotar su imagen (fotografías, vídeos, nombre y voz) con **fines deportivos, promocionales y/o comerciales** del Cross Las Lagunas, sin limitación temporal ni derecho a compensación económica.
- Protección de Datos (LOPD):** Los datos personales serán tratados por la Organización con la única finalidad de la gestión y difusión del evento, conforme a la normativa vigente.
- Aceptación Final:** La formalización de la inscripción implica la total aceptación del presente Reglamento.

## Artículo 10. Entorno Local y Normas de Cortesía

- Contexto Geográfico:** El Cross Las Lagunas discurre 100% por un entorno de Dehesa. El corredor debe estar atento al terreno, que incluye hierba, tierra compacta, posibles zonas de barro (dada la fecha) y raíces de encina.
- Cortesía y Convivencia:** Se ruega a los corredores y acompañantes que utilicen los aparcamientos habilitados por la Organización para garantizar la fluidez del tráfico y la vida normal del municipio. Se prohíbe expresamente acampar en la Dehesa o en la zona de Meta sin permiso explícito del Ayuntamiento.
- Información Adicional:** Se recomienda a los participantes visitar la web oficial para consultar información sobre Santibáñez el Bajo y los servicios de hostelería disponibles.